

Så behåller man värmen

Har du en braskamin, öppen spis eller annan vedeldad värmekälla kan du skatta dig lycklig. Förutsatt att du har ved eller något annat som går att elda med.

Värmesystem som är beroende av el, slutar att fungera. Hur behåller man värmen, när pannan lagt av och det inte finns någon braskamin?

Stäng av ett rum, förslagsvis köket. Man kan antingen spika upp en filt eller sätta igen rummet med en madrass.

Tänd värmeljus och stearinljus och ta på ordentligt med kläder. (se upp med brandfaran)

Fram med dunjackor och yllesockor, fårskinnstofflor, varma filtar och var framförallt i rörelse.

Nu börjar det bli kritiskt för vattenburna värmesystem för frysning, kan vara dags att tömma systemet helt, slå även av brytare till viktiga elsystem om elen skulle komma tillbaka så ingen olycka händer.

och omdömet vilket kan vara livsfarligt. Matlagning kan ske på stormkök eller grillar.

Värme

Värmen inomhus sjunker långsamt, stäng dörrar till utrymmen som inte används. Drag ner persienner och dra för gardiner och ta på extra kläder i flera lager. Extra värme kan fås med värmeljus eller med kaminer av olika slag men släck dessa när ni sover.

Information

Om de vanliga informationsvägarna försvinner så är det viktigt att aktivt inhämta information. Om el och telefonnätet fungera så kan man ringa 113. VMA (viktigt meddelande, Hesa Fredrik) kan också höras över staden, gå då inomhus och lyssna på radio eller TV. Det kan även gå ut SMS till berörda områden. Vid elavbrott så kan även Sveriges Radio sända på P4 (103,3 MHz), och då behövs en radio som är oberoende av elnätet.

Sömn

Det är viktigt att ordna så att det går



En braskamin är guld värd i ett krisläge.

bra att sova även under en kris. För lite sömn gör att vi fungerar sämre. De flesta sysslorna tar längre tid och blir svårare. När de övriga grundbehoven kan tillfredsställas så är det viktigt att få ordentlig sömn.

Belysning och bränslen

Minst en ficklampa bör finnas hos alla, extra batterier laddade eller färska. Extra försiktighet med levande ljus och öppen eld. Brandvarnare, brandfilt och brandsläckare (6 kg pulver) bör också finnas.

Sanitet

Vattenhinkar med lock och komposterbara påsar är en lösning för tillfällig toalett och förvaring av fekalier. Man kan använda påse i toaletten för

att sedan knyta ihop och lägga i hink med lock.

Övrigt

Förbandslåda med lämpligt innehåll bör finnas i ett husapotek tillsammans med verktabletter, nässpray, febertermometer och egen medicin. Man bör även ha kontanter hemma så att man kan klara sig ett tag när de elektroniska betalningssystemen inte fungerar. Se till att bilen är fulltankad.

Text: Elisabet Engdahl-Linder och Bengt Randers

Foto: Elisabet Engdahl-Linder

Länkar

www.msb.se

www.72timmar.se

www.civilforsvarförbundet.se